

Diskussionsfrågor utvärdering PT-projektet

Namn på alla grymma PT:s: _____

Om ni nu i efterhand skrivit om era FP målsättningar – hur hade ni formulerat er då?

Är testresultaten tillförlitliga? Utfördes båda testerna på exakt samma sätt?

Finns det några felkällor i era tester?



Vad blev era FP resultat?

Varför tror ni att det blev just så? Vad kan ha påverkat era FP positivt under träningsperioden?

Finns det någonting som kan ha påverkat ert resultat negativt (felkällor)?



Vilka fysiologiska effekter kan ha skett i era FP kroppar? *Har ni inte ett positivt resultat fundera kring vad som hänt om era FP förbättrat sin kondition eller styrka.*

Övrigt

